

Mit Freude zufrieden und gesund im Beruf bleiben



Termine:

Inhouse nach Vereinbarung,
weitere Termine siehe
Seminarbeschreibung [oder im
Anhang](#)

Zeit:

Dauer 6 Std.

Ort:

- Inhouse
- Rosenheim
- Dachau
- München

Zielgruppe:

- Menschen mit Interesse, ihre work-life-balance zu verbessern
- Teams, die ihre Zusammenarbeit verbessern möchten
- Führungskräfte

Investition je TeilnehmerIn:

190,- Euro zzgl. MWSt.

Für Teamtag 1.000,- Euro
zzgl. MWSt Festpreis

An den Umständen, in denen wir arbeiten, können wir meistens wenig ändern. Sie lieben Ihren Beruf und haben das Gefühl, dass es immer schwieriger wird den Alltag zu bewältigen? Dann ist es Zeit, den Blickwinkel zu verändern, neue Strategien zu finden, um zufrieden, gesund und mit Freude im Beruf zu bleiben.

Ziele:

- Einflussfaktoren auf die Gesundheit im Beruf kennenlernen
- Gesundheitsbewusstsein im Beruf entwickeln
- Die eigene Kommunikation positiv beeinflussen
- Maßnahmen der Selbstfürsorge in den Alltag integrieren

Termine:

- 18.11.2022 Rosenheim
- 02.12.2022 Dachau
- 03.02.2023 Rosenheim
- 17.03.2023 München

Habe ich Ihr Interesse geweckt oder haben Sie noch Fragen?

Ich bin gerne für Sie da.



Kerstin Pfeifer (Dipl. Pflegewirtin-FH)

Freiberufliche Dozentin, Coach und Wegbegleiterin mit langjähriger Erfahrung im mittleren und oberen Management im Gesundheitswesen. Außerdem ist sie Bergwanderführerin und Yoga-Lehrerin.

Ablauf:

- Beginn 9:00 Uhr
- Dauer ca. 6 Stunden (Teilnehmerzahl: mind. 6)*

* Ein Seminar kommt nur bei mindestens 6 verbindlichen Anmeldungen, oder als Teamtag zustande.