

## Coaching - Den Führungsalltag (wieder) als Flow erleben

### Den Führungsalltag (wieder) als Flow erleben



#### Termine:

- nach individueller Vereinbarung

#### Zeit:

je Termin ca. 1 - 1,5 Std.

#### Ort:

Rosenheim & Bruckmühl

#### Zielgruppen:

- Führungskräfte in herausfordernden Situationen, die Führung souveräner, sicherer und agiler erleben möchten

#### Ihre Investition:

Klärung des Anliegens und erster Impuls (ggf. pferdegestützt)  
300,- Euro zzgl. MWSt.

Weitere 3 Einheiten (ggf. pferdegestützt) zur Nachhaltigen Umsetzung  
700,- Euro zzgl. MWSt

**Durch bewährte Coachingmethodiken werden Blockaden erlebbar, und es können neue Handlungsmuster eingeübt werden.**

#### Ziele:

- Die eigene Persönlichkeit erleben und stärken
- Blockaden aufspüren und lösen
- Neue Handlungsmuster erfahren

Dieses individuelle Programm zur Persönlichkeitsentwicklung vereinigt bewährte Coachingmethodiken mit der besonderen Wirkung, welche u. a. durch die Coachingarbeit mit Pferden erreicht werden kann.

Ihr Anliegen wird im Erstgespräch skizziert, und in der ersten ggf. pferdegestützten Coachingeinheit ins Erleben gebracht. Hieraus ergeben sich für Sie bereits wichtige Hinweise auf unbewusste Blockaden und Sie können noch in dieser Einheit ein neues Handlungsmuster erfahren, im wörtlichen Sinne. Diese meist sehr emotionalen Erfahrungen helfen Ihnen auch im Alltag, Blockaden zu entdecken und durch ein neues Handlungsmuster zu lösen.

Für einen nachhaltigen Erfolg empfiehlt es sich, die neuen Erfahrungen aus dem Alltag nochmals zu reflektieren und das neue Verhalten einzuüben. Das bietet Ihnen die Möglichkeit, die eigene Persönlichkeit weiter zu entdecken und zu entfalten. Im sicheren Rahmen des Coachings können in der Interaktion mit dem Pferd Situationen ausprobiert werden, welche dem Empfinden nach den Alltagssituationen entsprechen. Diese Erfahrungen werden genutzt, um ein tieferes Verständnis über die eigenen Bedürfnisse und Stärken zu erlangen. Aus diesem Verständnis heraus können neue Handlungsmuster gemeinsam mit Ihrem Coach erörtert werden. Die Wirkung der neuen Handlungsmuster kann anschließend wiederum im Coaching mit dem Pferd erlebt und vertieft werden.

Ich bin gerne für Sie da.



**Hans Grasser**  
Geschäftsführer

Berater und Führungskräfte-Coach mit umfassender Erfahrung in der Organisationsentwicklung, Change-Management, Projektmanagement und Prozessmanagement. Nebenberuflich Verwaltungsleiter und Dozent für Finanzmanagement.

